



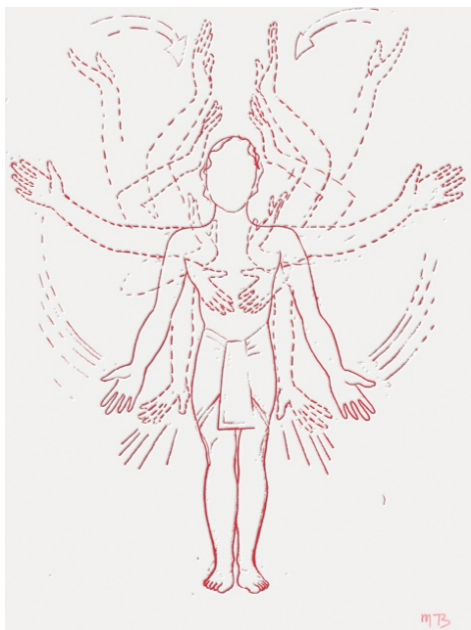
L'AMI DES PEUPLES

Arbre de Vie (extrait 1 retranscription intégrale séminaire BARR 2019)

Nous sommes là debout, tout droit. Pensez que vous êtes sous le ciel et sur la Terre, que vous avez l'influence de tout le ciel, tout le cosmos et toute la force de la terre.

En ouvrant les mains de cette façon, nous ouvrons aussi naturellement des chakras des mains qui ne sont pas des chakras isolés. Ils sont en accord avec le chakra du cœur ou les chakras de la poitrine et de la couronne, ou tous les chakras dans la tête ; ou les roses, les fleurs, les vortex, qui s'ouvrent quand on commence à aimer plus que seulement le corps physique, plus que seulement soi-même, plus que seulement ce qui est indiqué ici sur la Terre. Et comme ça nous commençons en fermant et ouvrant les mains doucement plusieurs fois. Nous faisons et nous sentons ce que nous faisons. Pendant que nous faisons ce mouvement naturellement nous éveillons un peu l'articulation mais aussi la sensibilité des mains. C'est la jubilation des Mexicains pendant le séminaire que j'avais là avec mille personnes. Ha c'était beau !!! Maintenant on a vivifié les mains parce que nous avons besoin d'une sensibilité éveillée des mains pendant ce travail. Je vous invite de suivre. Je ne dis rien, C'est une prière que nous avons faite souvent.

Maintenant nous levons les bras vers le ciel, vers le haut et nous nous arrêtons ici en haut dans ce geste. Et comme vous le sentez c'est s'ouvrir pour le ciel, accueillir le ciel, remercier



le ciel, mais sans mots. C'est plutôt une expérience qui peut s'ouvrir, oh que c'est beau ce que je reçois de là-haut, Lumière Amour Vie. Et ça me pousse à lever les mains encore plus jusqu'à cette position-là où nous sommes comme pilier, presque parallèle. Etirez un peu parce que ça fait du bien au corps. Mais pas trop.

Maintenant continuation vers ce geste-là. Il y a bénédiction de la Lumière qui entre par la tête, dans le corps. Et maintenant on continue et glisse tout le long du corps. C'est pour ça que maintenant les mains sont proches du corps, proches du corps vital. Je le fais encore une fois sans dire quelque chose.

Je parle encore une fois : nous invitons les énergies du cosmos avec gratitude, remerciement, avec joie. Et nous invitons de passer à travers notre organisme et même on pousse légèrement vers le bas afin que l'énergie entre bien dans le système vital, aussi dans le corps, jusqu'aux pieds. Il y a prolongation des bras et des mains vers le bas, en tout cas dans la

conscience. On touche aussi avec les mains le sol. Ce serait peut-être la mousse, la pierre, la terre dans la forêt et on donne à la Terre. Les arbres, sans parler beaucoup sur cela, le font tout le temps. Ils apportent les énergies du ciel à travers les racines vers la terre.

Après ce mouvement, dans la méditation avec respiration et mouvement, nous sommes intéressés de faire l'autre travail des arbres, chercher les essences de l'échange de toutes les racines avec la terre et les autres arbres.



L'AMI DES PEUPLES

Et nous invitons les énergies vers nos racines, vers les pieds, puis à monter maintenant le long du corps et à travers le corps vers le haut. Nous accompagnons l'énergie jusqu'à la gorge. Là, d'après l'anatomie mais aussi parce qu'il y a une transformation, nous avons un changement du geste. On ouvre, pour continuer du chakra de la gorge vers la tête qu'on touche presque avec les doigts.



Et dans le mouvement, après un grand travail avec cet exercice, il y a une joie qui s'ouvre, ou une fontaine d'eau et de vie vers le haut et on donne vers le haut. Maintenant on donne vers le haut, on donne quelque chose.

Les anciens Celtes avaient dit, ils envoient l'énergie du ciel à travers leur corps vers la Terre. Et tout ce qui est le murmure et la langue, et les questions, et les désirs de la Terre sont transportés aussi à travers l'arbre, à travers le tronc et la couronne vers les étoiles. Vous voyez que les étoiles, les lumières et le feu s'incorporent dans la forme des arbres et après, il

est possible de nouveau aussi, que cela se dissout dans le feu parce que son être en réalité c'est le feu, le corps de la substance de la Terre.

Rassemblez l'énergie de la Terre, invitez la à monter et à transformer. Monter et transformer. Après il y a changement à la hauteur de Vishudda chakra et bénédiction de la tête et ses secrets. Et maintenant, jubilation. Youhou ! Ca c'est la jubilation en Europe, spécialement aussi en Suisse. Mais en sanskrit ça veut dire jubiler: Youhouté ! L'aspect rituel qui s'appelle Yout ! Youhout ! Ça doit venir du cœur et de notre travail.

Encore une fois mais cette fois je vais dire quelque chose. Nous avons eu le « process », attirer vers les racines, vers les pieds ces énergies et ces messages puis le monter à travers les différents niveaux de l'endocrine et des chakras jusqu'à la gorge. Là, il y a transformation et la tête est comme un être assis sur ce tronc, puis la couronne s'ouvre et la beauté des arbres est donnée vers le ciel. Maintenant nous n'avons pas encore parlé de ça. Il y a l'ouverture mais les bras sont toujours encore en mouvement. Doucement, ils descendent, ils descendent et là on reçoit un poids. Quand on est comme ça, on peut sentir, il y a plénitude. Il y a aussi un peu de poids et tout ce que nous avons reçu, tout ce que nous avons apporté ou réalisé par notre travail est donné à la Terre, est donné à la Terre, est donné à la Terre. On fait cet exercice depuis 1972, c'est quand même un certain temps.

C'est une prière sans mots, sans paroles. Il y a les paroles mais c'est très riche de ne pas dire, quand on l'accompagne seulement avec les expériences qu'on peut gagner en sachant ce que nous faisons. C'est très important, pas toujours remplir l'esprit avec des mots. J'aimerais bien, le faire six fois et six fois d'après le nombre du soleil, vers le haut et vers le bas.

Et maintenant, nous ne descendons pas tout en bas mais là entre le plexus solaire et le cœur, nous restons et nous ouvrons les deux chakras. Dans un certain sens, l'être humain



L'AMI DES PEUPLES

porte dans son corps comme une mémoire de la grande constellation des planètes, dans le sens que nous avons les chakras aussi en relation avec les planètes de ce système. Vers le dessus de la tête, il y aurait chakra qui est aussi en correspondance avec Saturne et le grand cercle des étoiles naturellement. Après, sur le front nous avons correspondance avec Jupiter. Et après, sur la hauteur de la gorge nous avons la correspondance avec Mars, les lois. Après vient la Terre sur laquelle nous sommes, Soleil au centre, et en descendant nous avons Vénus, Mercure, la Lune, et de nouveau, avec nos pieds, la Terre. Alors pour quelques-uns qui travaillent aussi l'alchimie dans ce contexte-là, ils font aussi un travail sur eux-mêmes et c'est aussi un nettoyage des chakras. Seulement ça n'agit pas de la même façon si on le fait dans l'accord avec la nature, dans la sympathie, sym-pathie, avec les forêts, avec toutes les plantes. Car si on travaille vraiment comme un arbre entre ciel et terre, comme les Celtes et d'autres peuples l'ont fait aussi, là on gagne bien pour les chakras. Mais si ça devient personnel et on ne donne pas, on ne reçoit pas autant.

Maintenant ici c'est comme un arbre qui attend, l'arbre qui vient à travers les saisons; par exemple un tilleul très ancien près du lac de Constance a vu le temps de Napoléon et des temps beaucoup plus anciens. Qu'est-ce qu'ils font comme travail ces sages ? Alors c'est un peu ce geste mais en même temps les chakras des mains sont toujours ouverts et nous changeons un peu dans l'état de balance: les énergies du côté gauche, du côté droit, les énergies des mains en correspondance avec les parties du cerveau respectives ; ça veut dire cerveau gauche main droite et cerveau droit main gauche. Nous commençons à donner les énergies des mains dans les différents chakras.



Main droite monte vers Saturne, de la même mesure main gauche descend vers la Lune, correspondance entre les énergies saturniennes et de la Lune. Et après côté gauche, féminin d'après les anciennes traditions, monte et l'autre descend ; nous faisons cet équilibre.

C'est un mouvement des mains et des bras dans des cercles mais aussi les deux mains sont comme des bols de la balance. Après que nous avons fait trois fois, six ou neuf fois, ce mouvement, le mouvement se rapetisse et nous montons vers la sphère où se trouve une énergie de Jupiter et en même temps nous sommes en train de prendre un contact avec Mercure. Mercure et Jupiter. Les trois qui sont proches du Soleil et les trois qui sont loin du Soleil.

Après avoir fait trois, six ou neuf fois, ce mouvement, de nouveau l'énergie est toujours là mais le mouvement s'amoin-drit et nous commençons avec un échange entre la gorge Mars et Vénus.

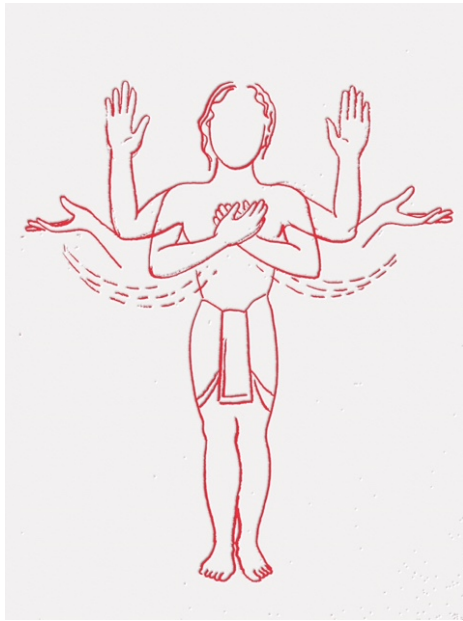
Et après il y a les centres du Soleil. Là c'est la royauté de l'équilibre, de l'harmonie dynamique qui donne aussi vers le cœur et les poumons. On prend la tranquillité.



L'AMI DES PEUPLES

On est attiré par le Soleil pour donner toutes les richesses qu'on a reçues. Pour quelques-uns c'est un peu comme un conte de fée mais pour ceux qui travaillent depuis plus longtemps, ils ont des expériences qui montrent exactement ça. Alors nous nourrissons le centre.

Après, avec les énergies équilibrées et ensoleillées aussi, nous envoyons le meilleur que nous pouvons dans toutes les directions.



*Que la Paix libre règne sur la Terre Lumière Amour Vie
(trois fois).*

*Et sur une grande colline, on pourrait aussi faire de
cette façon: on se tourne dans la direction solaire et
l'aiguille d'une montre.*

Freier Frieden waltet auf Erde Licht Liebe und Leben.

Free Peace all straight on Earth Light Love and Life.

*Et après, on ne le laisse pas tomber mais doucement,
doucement on revient. On fait un petit pas en arrière
parce que quelque chose a été donné et maintenant
ce quelque chose veut se développer sans notre
influence personnelle. Aussi vis-à-vis des arbres, le
remerciement d'avoir fait un travail.*

En complément, il est nécessaire pendant l'exercice de l'Arbre de Vie de synchroniser la **respiration** :

- 1er mouvement : inspirer depuis le bas en ouvrant et élevant les bras jusqu'à Nirlok (lieu au-dessus de la tête où, avec les bras élevés, les doigts se joignent) et expirer en descendant jusqu'à la terre, en passant devant le corps le long du rayon.
- 2ème mouvement : inspirer depuis le bas le long du corps jusqu'en haut et expirer en ouvrant et laissant retomber vers la terre. Développer la conscience et la sensibilité au parcours du souffle à tous les étages afin de **devenir toujours plus un avec la respiration**.



L'AMI DES PEUPLES

Arbre de Vie (extrait 2 retranscription intégrale séminaire VEVEY 2018)

Avec les yeux fermés tu te sens sur la Terre, avec les pieds bien en contact avec Mère Terre. Bien droit, dressé vers le Ciel dans la verticalité du corps et entouré de cet œuf doré. Tu élèves ta conscience encore plus haut, vers la Source qui nous donne cette lumière, qui nous offre la vie et la force de vivre. Et tu la cherches, la Source, dans les hauteurs les plus hautes que tu puisses penser.

Nous ouvrons les bras pour inviter la Lumière et pour monter vers la Lumière, très haut au-dessus de la tête, dans un geste du pilier. Les bras sont totalement verticalement élevés et avec sensibilité dans les mains et dans tout le mouvement. Nous glissons avec la lumière de la colonne diamant dorée vers la terre et dans la terre.

En descendant nous expirons profondément, calmement. Et en montant nous inspirant vers la Source. Clarté, pureté, santé.

Maintenant les mains se tournent vers la terre. Nous invitons les énergies des racines, le feu, de se lever et de se donner vers la Source et vers toutes les directions. Inspiration jusqu'au sommet de la tête. Expiration.

Les mains s'ouvrent et formes deux coupes au niveau du cœur, un peu en avant et sur les côtés du corps. Et comme on a senti hier le rayon entre Sahasrara chakra et Mulhadara, nous revenons vers ces deux endroits et nous balançons d'abord entre Mulhadara et Sahasrara, comme une balance avec concentration et puissance pour harmoniser au milieu de la poitrine centre soleil, et là nous sommes concentrés. Le mouvement diminue un peu, nous balançons entre le front et le nombril. On diminue encore et nous balançons entre la gorge et le plexus solaire. Comme cela tu t'approches de plus en plus vers le centre du soleil, dans le cœur pour équilibre, harmoniser et pour te sentir bien chaud dans ton cœur.

Nous invitons toutes ces précieuses énergies qui sont dans nos mains vers le cœur, vers le temple à l'intérieur du cœur. Et de là ça rayonne librement.

Que la Paix Libre règne sur la Terre. Lumière Amour Vie.

Un pas en arrière.