



L'AMI DES PEUPLES

## SALUTATIONS DE PRINTEMPS 2020

Conférence ~ Message ~ Salutation du coeur

Chers marcheurs, sur le « Chemin derrière les Chemins » !

Je vous envoie à tous lumière, chaleur, force et joie !

Même si les événements de cette époque ont plongé les gens dans l'angoisse et la terreur, il est important de regarder le monde avec éveil et attention et de remarquer comment la bonne terre commence à se remettre de l'agitation et de l'auto-destruction des gens qui vivent partout sur cette planète pourtant si belle et si riche. La nature pousse un soupir de soulagement. Et le printemps aide et, dans certains endroits, il est déjà très amical et décoré de fleurs !

Oui ! C'est vrai ! Partout dans le monde, tant de gens tombent malades ! Et le nombre de personnes emportées augmente dans tous les pays. Pauvres, riches, jeunes, vieux ! - Inconnus et connus ! - Des gens qui leur sont proches ! - De chers amis fidèles ! - Et les proches dans leurs propres familles, - les grands-mères et les grands-pères ! - Il y a beaucoup de peurs et de tristesse en ville et à la campagne ! - Et pourtant ! - Au milieu de tous ces événements, vous pouvez également faire l'expérience d'un étrange silence doux qui, en attirant l'attention, fait rayonner vos âmes. - Les gens commencent à redécouvrir avec étonnement : ...la *VRAIE PERMANENCE* derrière la vie surréaliste et frénétique de ces dernières années. La *BEAUTE CHARMANTE ET MYSTERIEUSE* de l'ordre céleste et de la nature terrestre, alors que le monde artificiel doit se taire et s'arrêter !

Et la *PUISSANCE FORTE DE LA BONNE TERRE*, qui éveille l'espoir, la confiance et le courage ! - Au plus profond de leur être, les gens doivent maintenant réaliser qu'ils ont encore une nouvelle chance - et ce dans le monde entier - de changer rapidement et profondément leur mode de vie et leurs rapports avec cette merveilleuse terre. Il ne faut pas prendre de risque et jouer avec cela !

Chers amis et amies, il n'est pas important maintenant d'examiner et de discuter si ce soi-disant "virus corona" est d'origine naturelle ou artificielle : vous perdez du temps et de la force ! - Il est plutôt important de considérer ce que l'on peut apprendre et gagner de cette grande épidémie. C'est vraiment une grande chance et une occasion à ne pas manquer : commencer un tout nouveau mode de vie et de *CULTURE AVEC LA NATURE*. La "période post-maladie" a besoin d'une toute **nouvelle culture synarchique**. Tant que des systèmes de pouvoir égocentriques lutteront pour la domination du monde, l'humanité ne sera que poussée de détresse en détresse ! Tant que la nature sera traitée et asservie de manière insensée et impitoyable l'avenir sera assombri !

« Maintenant » et « à cet instant », c'est chacun, chacune qui sont tous appelés à rechercher l'essentiel et à aller avec la Vie ! -

Eh bien, tout d'abord, la plupart des gens sont confrontés à des situations de vie totalement inconnues et, dans une certaine mesure, nouvelles. Et nombreux sont ceux qui doivent faire face non seulement à la maladie, mais aussi à une multitude de conséquences de toutes sortes. Tous sont mis à l'épreuve ! Des tâches bénévoles et des devoirs obligatoires attendent tout le monde !

Mais dans ce contexte, nous voulons aussi voir comment de plus en plus de personnes commencent à **s'occuper les unes des autres**. Un sentiment renouvelé d'unité commence à émerger. Et l'entraide croissante pourrait bien conduire à la formation d'un nouvel "esprit de communauté" impliquant de nombreux peuples !



## L'AMI DES PEUPLES

Un "participant" physiquement minuscule, mais en termes d'effet presque incommensurablement grand dans le domaine de la vie de l'ensemble de la nature - un "virus" généralement invisible - provoque chez l'homme **une chaîne de conséquences dans tous les domaines de la vie et du travail humain** qui ne peut pas encore être totalement appréhendée ! - Et il faut considérer que le **"mode de vie actuel" et cette économie mondialisée** ont permis à ce type de participant d'obtenir un tel effet mondial en premier lieu !

Ce qui a été abordé dans cette lettre jusqu'à présent, veuillez s'il vous plaît le considérer, le contempler, le peser dans votre cœur. Il faut aussi que cela soit "ressenti".

C'est alors seulement qu'un autre apprentissage commence.

### *Deuxième partie :*

Chers amis et amies,  
Vous connaissez tous bien la phrase pleine de sens :

- "Que celui qui a des oreilles entende." -

Cette phrase peut certainement s'appliquer à de nombreux événements et déclarations dont on parle et pris en compte dans cette "période de nettoyage". Et bien sûr, cette phrase est également là dans le sens : il est très important de garder les yeux et les oreilles, la tête et le cœur ouverts et alertes. -

Mais en ce qui concerne les oreilles, je voudrais aussi "ouvrir une porte" pour que vous perceviez les **"SECRETS DES OREILLES"** au sens initiatique du terme :

(Et avec cela, je commence et j'ouvre aussi un petit cours de formation de notre école de la vie et de l'esprit, - au moins par écrit, jusqu'à ce que nous puissions nous réunir à nouveau physiquement).

Mais il est important que vous vous mainteniez ensemble intérieurement et spirituellement en cette période d'événements mondiaux. - Il est bon d'entendre et de sentir de l'autre que l'amitié est **réelle et joyeuse** !

C'est pourquoi je vais également mettre en place quelques séries d'appels téléphoniques. Nous verrons de quelle manière cela se réalise dans la pratique.

Bien sûr, certains sont heureux de temps en temps, de pouvoir partager avec un ami quelque chose de sa propre situation. Mais cela a une toute autre action bénéfique si les personnes se transmettent dans la chaleur du cœur quelque chose de vrai, de beau, de serein ou d'encourageant.

→ Au sujet du "secrets de l'oreille" :

Comme vous le savez, toutes les parties de l'organisme sont "en quelque sorte" reflétées de manière sage dans la plus fine organisation des mains et des pieds. Dans sa totalité l'organisme du corps - vie - âme - esprit est inscrit dans les mains et les pieds comme dans une tablette de lumière.

Cet "instrument" peut également être utilisé pour aider et soigner l'organisme tout entier.

De la même belle manière, vos oreilles sont aussi porteuses de ce type d'instrument. Les oreilles appartiennent aux parties les plus sensibles du corps et ont une connexion spéciale avec le cerveau et le système nerveux, à travers lesquels circule la Kundalini-Shakti.



## L'AMI DES PEUPLES

Dans les lettres de cette année, j'aimerais te montrer, comme dans un cours pratique spirituel, à quel point les sceaux et les inscriptions habituellement invisibles sont utilisés avec sagesse et à bien des égards utiles. Comme ce n'est pas la première fois que nous travaillons, apprenons et faisons des recherches ensemble, je me permets d'inclure des choses plus familières.

Cela commence tout de suite avec l'exercice : ressentir tout ton corps → (tu sais, tu peux le faire toi-même !)

Donc

### ● Exercice 1

- Ressentir tout le corps -

### ● Exercice 2

- Dirige toi avec ta conscience et intuition  
vers ton nez et perçois finement, comment CELA RESPIRE.  
Comme cela, laisse respirer en toi.

(5 - 10 min.)

Ressens, détendu, reconnaissant et joyeux, comme le souffle - le vent  
Le flux entre et sort.

Laisse-le en toi se diffuser plus profondément et plus fluide.

LA MÈRE DIVINE TE RESPIRE ET TU VAS GUERIR !

### ● Exercice 3

Maintenant, le flux inspiratoire entre jusqu'à ce que les poumons soient pleins.

En même temps les bras se lèvent. Et tu poses les mains très doucement sur les tempes.

En expirant lentement et de manière détendue, tu caresses tendrement les tempes jusqu'aux oreilles, puis les côtés du cou jusqu'au milieu de la poitrine.

C'est mieux de le répéter 9 à 18 fois.

Ensuite, pose les mains (la gauche sur la droite) l'une sur l'autre et demeure (peut-être 10 à 20 minutes) dans ton cœur. (En caressant les oreilles de cette manière, on touche toutes les zones de l'organisme entier).

Prochaine leçon dans la prochaine lettre.

Ayushyamastu ! La Vie avec toi !

## Votre Shiñ Shiva Svayambhu