



## L'AMI DES PEUPLES

*Avant Propos, avertissement au lecteur :*

*Le texte, présenté ci-dessous, est extrait des enregistrements originaux des enseignements de Shin donnés lors de la Trilogie des Rencontres Francophones de 2018.*

*Nous avons choisi de retranscrire les mots exacts et de respecter les tournures de phrases.*

*C'est une approche au plus près des éléments fournis pendant ces journées et ne peut représenter dans l'absolu l'enseignement original qui par nature, est de tradition orale.*

*Il est important de noter que lorsqu'on effectue une visualisation, cela représente la construction d'une image imparfaite, à notre propre mesure, plus ou moins éloignée de la vraie réalité.*

*Dans cette étude en particulier, Shin laisse libre cette visualisation qui peut paraître, au premier abord, complexe.*

### **MEDITATION DES DEUX SPHERES**

Imaginez un corps de lumière, une sphère. La lumière danse, tangué le long de la peau. La peau n'est pas une peau mais une vibration qui porte. Fermez les yeux. On va s'approcher de OM.

Vous pensez un bol, une sphère lumineuse; à l'intérieur aussi, tendrement lumineuse.

Mais la surface, lac sans fin du bol, d'une sphère sur laquelle la lumière blanche et dorée et multicolore même, danse. Les particules même plus petites que le microscope pourrait le montrer, dansent sur la surface. Dès que vous pouvez le voir, vous me dites « Ha ». Cela veut dire au moins que j'ai compris le concept, ou l'idée, ou je peux sentir ce rond, ou je peux voir à l'intérieur avec les yeux de mon âme, avec la capacité libre de percevoir cette sphère magnifique librement flottante dans l'air. Lumière multicolore.

Imaginez maintenant, sans que la sphère ne s'éclate, qu'un endroit de cette sphère s'ouvre doucement comme une bouche, ce n'est pas une bouche mais c'est rond de nouveau. Et la lumière commence à sortir comme d'une fleur ou comme un calice mais le calice sort et continue de croître en dehors de la sphère.

Et la lumière commence à courber ses radiations de nouveau dans un arc qui crée autour de la première sphère une deuxième, jusqu'à l'autre bout de la première sphère, où l'énergie est attirée par la première sphère et entre.

Il y a une deuxième qui entoure la première. Là où il y aurait les pôles, il y a comme deux siphons, deux fleurs.

L'extérieur de la première sphère est maintenant à l'intérieur de la deuxième. Et la lumière qui était dans la première sphère est maintenant la peau de la deuxième sphère.

La première sphère de lumière a maintenant, dans les deux pôles, comme des corridors qui s'élargissent et il y a deux sphères qui sont liées avec les deux corridors. Tous les deux ont lumière.

Est-ce que c'est possible d'avoir ça ? Pouvez-vous le créer, le penser ? Je ne veux pas le dessiner, pas aujourd'hui. Vous pouvez vous aider en pensant je fais un dessin : Une sphère, une bouche qui s'ouvre, une petite gentiane qui s'ouvre et s'élargit, qui fait le rond autour de la sphère et de l'autre côté, l'autre pôle entre de nouveau, la deuxième sphère prend toute la première.



## L'AMI DES PEUPLES

Un exercice méditatif qui va renforcer énormément votre corps vital. C'est aussi un grand purificateur des pensées et réalisateur dans le sens de toutes les directions. Je dois imaginer : il y a succession permanente. Je ne dois pas me permettre de l'interrompre jusqu'à ce qu'elles soient de nouveau calmes.

Il y a maintenant un courant de lumière qui passe entre ces deux sphères.

Pour tous ceux qui veulent, ce sera la méditation pour toute l'année. D'après les Celtes, l'année finit en octobre et commence en novembre. Nous sommes un peu tôt, alors nous pouvons continuer avec cet exercice en 2019. C'est l'essai d'aider un peu la Terre, de tenir, de continuer avec un champ magnétique dans les tempêtes de lumière qui vont venir. C'est s'armer un peu pour aider dans la conscience pour la Terre. Dans le cœur vous avez le désir de faire quelque chose de convenable et effective pour la Terre. Ce sont des vrais résultats comme les anciens ont travaillé aussi.

Une méditation qui nous nourrit avec la lumière et qui nous approche de la Source qui est au milieu de la première sphère et qui commence à couler par les deux pôles.